

УТВЕРЖДЕН
приказом МБДОУ
«Детский сад №2 «АльБайт»



Я.А. Тамаева
№ _____

РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД 1-ОЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЫ

Режимные моменты	Время
Приход детей детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Организованная детская деятельность (общая длительность, включая перерывы), занятия со специалистами	9.00-9.30
Подготовка к прогулке, прогулка	9.30-11.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.40-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-13.00
Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры и закаливание	15.00-15.30
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.30-16.00
Уплотненный полдник	16.00-16.45
Игра, самостоятельная и организованная детская деятельность	16.45-17.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход детей домой	17.30-19.00

УТВЕРЖДЕН

приказом МБДОУ

Детский сад №2 «АльБайт»

с. Рошни-Чу

Я.А. Тамаева

№ _____



РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД 2-ОЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЫ

Режимные моменты	Время
Приход детей детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Организованная детская деятельность (общая длительность, включая перерывы), занятия со специалистами	9.00-9.40
Подготовка к прогулке, прогулка	9.40-12.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.00-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-13.00
Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры и закаливание	15.00-15.30
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.30-16.00
Уплотненный полдник	16.00-16.45
Игра, самостоятельная и организованная детская деятельность	16.45-17.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход детей домой	17.30-19.00

УТВЕРЖДЕН
приказом МБДОУ
«Детский сад №2 «АльБайт»



Д.А. Тамаева
№ _____

РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД СРЕДНЕЙ ГРУППЫ

Режимные моменты	Время
Приход детей детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Организованная детская деятельность (общая длительность, включая перерывы), занятия со специалистами	9.00-9.50
Подготовка к прогулке, прогулка	9.50-12.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.10-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-13.00
Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры и закаливание	15.00-15.30
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.30-16.00
Уплотненный полдник	16.00-16.45
Игра, самостоятельная и организованная детская деятельность	16.45-17.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход детей домой	17.30-19.00

УТВЕРЖДЕН
приказом МБДОУ
«Детский сад №2 «АльБайт»
с. Рошни-Чу»



Я.А. Тамаева
№ _____

РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД СТАРШЕЙ ГРУППЫ

Режимные моменты	Время
Приход детей детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Организованная детская деятельность (общая длительность, включая перерывы), занятия со специалистами	9.00-10.30
Подготовка к прогулке, прогулка	10.30-12.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.20-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00
Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры и закаливание	15.00-15.30
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.30-16.00
Уплотненный полдник	16.00-16.45
Игра, самостоятельная и организованная детская деятельность	16.45-17.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход детей домой	17.30-19.00

ПРИНЯТ
 на заседании
 педагогического совета
 протокол № 01
 от 30. 08 2018 г.

УТВЕРЖДЕН
 приказом МБДОУ
 "Детский сад №2 "АльБайт"
 с/Рощни-Чу"
 Я.А. Тамаева
 от _____ № _____



**РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД
 2018 – 2019 УЧЕБНЫЙ ГОД**

Режимные моменты	1-ая мл. группа	2-ая мл. группа	Средняя группа	Старшая группа
Приход детей детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Организованная детская деятельность (общая длительность, включая перерывы), занятия со специалистами	9.00-9.30	9.00-9.40	9.00-9.50	9.00-10.30
Подготовка к прогулке, прогулка	9.30-11.40	9.40-12.00	9.50-12.10	10.30-12.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.40-12.00	12.00-12.10	12.10-12.20	12.20-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.00-13.00	12.10-13.00	12.20-13.00	12.30-13.00
Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры и закаливание	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00

Уплотненный полдник	16.00-16.45	16.00-16.45	16.00-16.45	16.00-16.45
Игра, самостоятельная и организованная детская деятельность	16.45-17.30	16.45-17.30	16.45-17.30	16.45-17.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход детей домой	17.30-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00